

Rubrica mensile P.R. a cura di



È autunno ed è tempo di castagne! Il frutto del castagno ha un sapore buonissimo e viene mangiato quando è maturo. Ci sono più tipi di castagne, ma solo alcuni sono adatti come prodotto alimentare.

Già dall'antichità il castagno, pianta che può sopravvivere oltre 600 anni, era coltivato in Europa, Asia e l'Africa. La castagna è racchiusa in un involucro spinoso, chiamato anche riccio, dotato di spine verdi che diventano marroni quando il frutto è maturo. Il guscio si apre cadendo per terra ed all'interno si possono trovare da due a quattro castagne.

Oggi piatti come le caldaroste, il pane di castagne e i dolcissimi cuori di castagna fanno parte dell'autunno come la vendemmia o i boschi colorati. Le castagne vengono servite soprattutto durante il Törggelen, usanza tipica dell'Alto Adige, come piatto finale assieme al burro e abbinato al mosto d'uva dolce. In questo periodo è interessante e bello percorrere il sentiero delle castagne della Val d'Isarco. Passeggiare lungo i boschi pieni di ricci dove anche le foglie

Autunno, tempo di castagne!

Un frutto da gustare in tanti modi - Successo per la castagnata in bici



Castagne e vino novello: un gustoso rito che si rinnova ogni anno in occasione del Törggelen

Gli appuntamenti

- La mostra dell'Artista Edda Zanin "Non solo donne..." andrà avanti fino all'8 novembre
- Il 29 novembre alle ore 11 inaugurazione della mostra "I biscotti natalizi della tradizione altoatesina", con il Coro delle voci bianche dell'Istituto musicale Vivaldi.

gialle, rosse e marroni creano un'atmosfera speciale e giochi di luce, è un magico momento che lascia a bocca aperta.

Successo per la castagnata in bici. Il 25 ottobre al Mercato Generale si è svolta con grande successo l'ormai famosa "Castagnata in bici" con partenza da ogni Circonscrizione e arrivo, rigorosamente sulle due ruote, al Mercato percorrendo le piste ciclabili. Da piazza Walter i più pigri hanno avuto la possibilità di salire a bordo del trenino, accompagnati dalla nostra mascotte Poppy, arrivando così alla festa senza neanche pedalare.

I partecipanti hanno anche avuto possibilità di ammirare alcune biciclette d'epoca e di degustare le castagne prepara-

te dagli Alpini dei Piani, sempre accompagnate dal mosto. Buona musica, animazioni, giochi e tante sorprese hanno consentito di trascorrere il pomeriggio in allegria a tutti coloro che, in tanti, hanno aderito a questa iniziativa.

La "castagnata" è stata solo l'ultima delle tante iniziative allestite dal Mercato Generale allo scopo di promuovere i prodotti del territorio. Naturalmente in futuro ne verranno organizzate altre e lo staff del Mercato si augura che trovino il riscontro del pubblico come, del resto, è successo fino ad ora.